

O aleitamento materno e cárie dentária: Revisão de literatura

Resumo

O aleitamento materno é considerado o alimento ideal no início da vida. Nele encontram-se nutrientes, hidratação e proteção imunológica, além de outros benefícios para o bebê e para a mãe. Porém, o leite materno tem sido apontado como um fator de risco para a cárie dentária. O objetivo deste trabalho foi apresentar, por meio de uma revisão de literatura, estudos que comprovem ou refutem a relação entre o aleitamento materno e a cárie dentária, bem como identificar a relação risco-benefício do aleitamento materno na odontopediatria. Concluiu-se que o aleitamento materno por mais de 12 meses de idade, em alta frequência, sobretudo durante a noite, e com alimentação complementar, em que comumente são consumidos alimentos e bebidas açucaradas, pode desencadear a cárie dentária. Então, o bebê deve ter sua primeira consulta odontológica por volta dos seis meses de vida, idade em que se inicia a erupção dos primeiros dentes decíduos. Assim, o odontopediatra deverá orientar e realizar procedimentos de prevenção contra a cárie e os demais problemas bucais, além de estimular e incentivar a amamentação, pois, os benefícios oferecidos pelo aleitamento materno são essenciais aos indivíduos e terão repercussão durante toda a vida.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Cárie dentária. Odontopediatria.

Ponte YO, Fontineles CFF, Vasconcelos AA, Girão DC. Bruxismo infantil: O aleitamento materno e cárie dentária: Revisão de literatura. R Odontol Planal Cent. 2020 Jan-Jun;10(1):19-27.