

## **Tratamento restaurador atraumático como programa de saúde bucal**

### **Resumo**

O Tratamento Restaurador Atraumático, conhecido como ART, é uma técnica simplificada de atendimento que consiste na remoção de tecido cariado por meio da utilização de instrumentos manuais e a restauração da cavidade com ionômero de vidro quimicamente ativado. O presente trabalho aborda as principais características do ART, seu caráter atraumático suas indicações, vantagens, limitações e principalmente sua utilização como programa de saúde pública. A técnica do ART corresponde ao procedimento do tratamento restaurador, o Programa de ART mostra-se como uma alternativa de tratamento de saúde bucal adequada às populações de baixa renda que oferece uma terapêutica qualitativa e de baixo custo. O Programa consiste em informar o paciente, controlar a dieta cariogênica, fornecer instruções de higiene bucal, aplicar métodos preventivos eficazes, como o flúor e juntar aos esforços dos demais métodos de controle e prevenção da doença cárie. Inserir o ART, como parte de um programa de saúde pública, torna-se alternativo o tratamento e promove mais saúde. Como os resultados obtidos com as pesquisas realizadas utilizando o Tratamento Restaurador Atraumático são muito recentes, o método deve ser alvo de mais investigações, incluindo estudos clínicos, laboratoriais, comportamentais e econômicos<sup>12</sup>. Sendo assim, o objetivo desse estudo é realizar uma revisão de literatura sobre o tratamento restaurador atraumático, destacando suas características, indicações, vantagens, limitações, aceitação e sua importância como programa.

**Palavras-chave:** Tratamento restaurador atraumático. Saúde coletiva. Prevenção secundária. Promoção da saúde.